

# GR de Pays Saumur Val de Loire : Étape 5 - De St-Cyr-en-Bourg à Montsoreau



Balades et randos région de Saumur - Bellevigne-les-Châteaux



(Aude Genevaise - SPL-SVLT)



*Découverte de Saumur Val de Loire à pieds grâce à une boucle qui fait la part belle à tout un univers de petits villages, de vignes, de bords de Loire, de forêts, de châteaux, de sites mégalithiques, d'églises et d'Abbayes, sans oublier les troglodytes.*

Les 135 km de cette boucle, répartis sur 6 étapes, vous permettront d'expérimenter une découverte en mobilité douce au gré de vos envies.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 jour

Longueur : 25.7 km

Dénivelé positif : 333 m

Difficulté : Facile

Type : Itinérance

Thèmes : Faune, Fleuve et rivière, Flore, Forêt, Patrimoine et histoire, Troglodyte, Vignoble, Vue exceptionnelle

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Cyr-en-Bourg - Mairie déléguée

**Arrivée** : Montsoreau - Avenue de la Loire

**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Bellevigne-les-Châteaux

2. Souzay-Champigny

3. Parnay

4. Turquant

5. Fontevraud-l'Abbaye

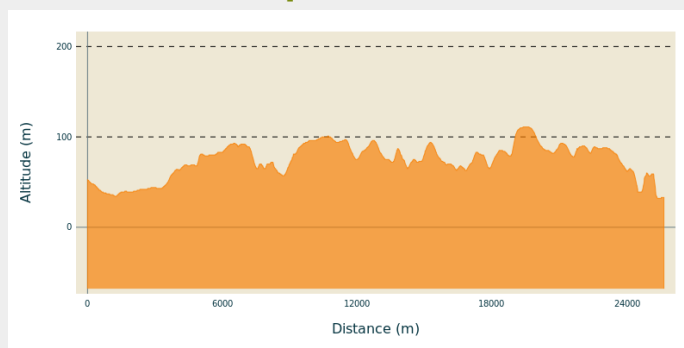
6. Couziers

7. Saint-Germain-sur-Vienne

8. Candes-Saint-Martin

9. Montsoreau

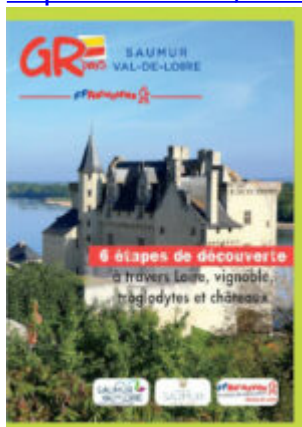
## Profil altimétrique



Altitude min 32 m Altitude max 111 m

## ACHETEZ VOTRE TOPOGUIDE

Le topo guide du GR® de Pays Saumur Val de Loire est en vente au prix de 5€ dans nos différents Bureaux d'Information Touristique, ainsi que sur notre boutique en ligne [Esprit Saumur, la boutique](#)



## TÉLÉCHARGEMENT DU TRACÉ

Téléchargez la trace GPX sur le site du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Maine et Loire](#)



# Sur votre chemin...



Fontevraud, le musée d'Art moderne (A)

Abbaye Royale de Fontevraud (B)

# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

### Revêtement

Terre, Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Site Natura 2000 de la Vallée de la Loire des Ponts-de-Cé à Montsoreau

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

La vallée de la Loire offre une riche mosaïque paysagère, comprenant des milieux naturels variés tels que des prairies inondables maillées de bocage et de "boires", des grèves sableuses, des coteaux calcaires...

Ces milieux variés abritent à leur tour de nombreuses espèces végétales et animales, rares ou menacées, comprenant aussi bien des poissons migrateurs (Saumon...), des mammifères aquatiques (Castor d'Europe, Loutre d'Europe) et terrestres (chauves-souris), que des invertébrés (Rosalie des Alpes, Gomphe serpentini...).

Le site Natura 2000 est aussi une zone importante pour l'avifaune migratrice, plus de 30 espèces d'oiseaux patrimoniales telles que les Sternes pierregarin ou le Balbuzard pêcheur y sont présentes et en dépendent.

## Site Natura 2000 des basses vallées de la Vienne et de l'Indre

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Le site a été désigné en 2005 au titre de la Directive Oiseaux. Le Parc assure l'animation du site depuis 2010 (d'abord pour la période 2010-2016, puis reconduit pour 2016-2019 et 2019-2022), en co-animation avec le CPIE Touraine-Val de Loire et la Chambre d'agriculture d'Indre-et-Loire.

Les Basses vallées sont en grande partie recouvertes de prairies naturelles inondables exploitées par fauche et/ou pâturage. Ces prairies forment de grands ensembles favorables à des oiseaux rares et menacés : Râle des genêts, Pie-grièche écorcheur, Tarier des prés, Marouette ponctuée...

Certains secteurs sont caractérisés par un maillage bocager dense où les arbres têtards ceignent les prairies (bocage du Véron) : cela constitue le lieu de vie de la Fritillaire pintade, du Crapaud calamite, Grand capricorne...

Enfin, les bords de la Vienne et de l'Indre sont occupés par des boisements alluviaux ou des peupleraies.

## Grèves de la Loire de Saumur à Montsoreau

Période de sensibilité : Avril, Mai, Juin, Juillet, Août



La vallée de la Loire offre une riche mosaïque paysagère, comprenant des milieux naturels variés tels que des prairies inondables maillées de bocage et de "boires", des grèves sableuses, des coteaux calcaires...

Ces milieux variés abritent à leur tour de nombreuses espèces végétales et animales, rares ou menacées, comprenant aussi bien des poissons migrateurs (Saumon...), des mammifères aquatiques (Castor d'Europe, Loutre d'Europe) et terrestres (chauves-souris), que des invertébrés (Rosalie des Alpes, Gomphe serpentini...).

Le site Natura 2000 est aussi une zone importante pour l'avifaune migratrice, plus de 30 espèces d'oiseaux patrimoniales telles que les Sternes pierregarin ou le Balbuzard pêcheur y sont présentes et en dépendent.

### **Lieux de renseignement**

#### **Office de Tourisme Saumur Val de Loire**

8 bis quai Carnot, 49400 Saumur

[infos@ot-saumur.fr](mailto:infos@ot-saumur.fr)

Tel : 02 41 40 20 60

<http://saumur-tourisme.com>



### **Source**

SPL Saumur Val de Loire Tourisme

<https://www.ot-saumur.fr/>

# Sur votre chemin...

---

## 🏰 Fontevraud, le musée d'Art moderne (A)

Grâce à la donation exceptionnelle de martine et Léon Cligman, le musée d'Art moderne de Fontevraud a ouvert ses portes le 19 mai 2021. cette collection riche et originale, visible en ligne, est constituée de peintures, de dessins, de sculptures, de verreries ainsi que d'objets antiques.

---



## 🏰 Abbaye Royale de Fontevraud (B)

Elle est la plus grande cité monastique d'Europe au cœur des châteaux de la Loire. Son histoire vous étonnera : abbaye mère d'un ordre mixte dirigé par des femmes pendant 7 siècles ; prison centrale redoutable de 1804 à 1963 ; centre de création artistique aujourd'hui. Venez parcourir les chemins de Fontevraud et choisissez votre guide selon vos envies: le jeu de piste des boZZons sur iPad en famille ; la visite guidée en solo ou en groupe ; les visites insolites avec brunch en couple...