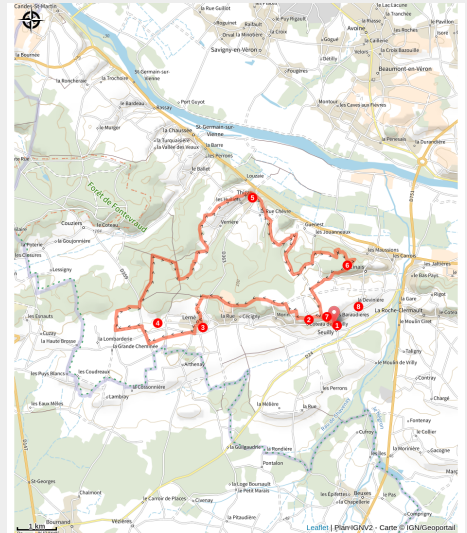


# Sur les traces de Rabelais

Balades et randos région de Chinon



François Rabelais a vécu en terres chinonaises et elles l'ont inspiré dans l'écriture de ses différents romans. Partez à la recherche de la dive bouteille et explorez les paysages chers à l'auteur.

Pour commencer, découvrez l'Abbaye de Seuilley, lieu où l'écrivain fût éduqué. Sur la commune de Lerné, observez les vestiges du château de Chavigny, vous découvrirez un sport local "la boule de fort" au musée du même nom. A Thizay, admirez le lavoir ainsi que le dolmen et à Cinais, visitez le camp des romains.

Enfin, non loin de là, vous apercevrez la Devinière, la maison natale de Rabelais.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 24,3 km

Dénivelé positif : 332 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire, Troglodyte

# Itinéraire

**Départ** : Abbaye de Seuilly

**Arrivée** : Abbaye de Seuilly

**Balisage** : ■ Piste équestre

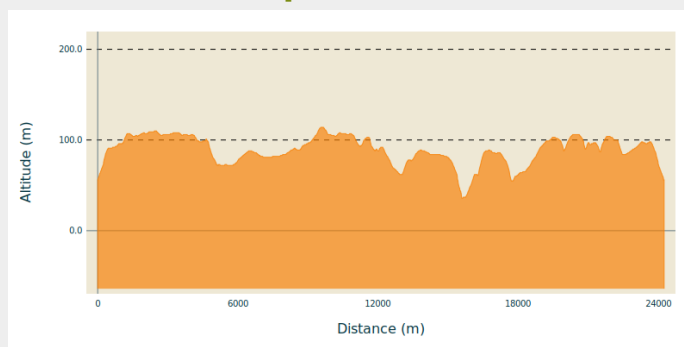
**Communes** : 1. Seuilly

2. Lerné

3. Thizay

4. Cinais

## Profil altimétrique



Altitude min 36 m Altitude max 114 m

### 1. Abbaye de Seuilly

Ici se situe le point de départ de votre randonnée. Fondée vers 1100 par Guillaume de Montsoreau, c'est dans cette ancienne abbaye bénédictine de Seuilly que François Rabelais reçut sa première éducation. Il s'inspira de ce lieu pour y situer une des scènes de ces Guerres Picrocholines dans Gargantua.

### 2. Panorama

Face à vous, s'élève le château du Coudray-Montpensier. Il fut construit au XVe puis agrandi et embelli au fil des siècles. En 1930, Pierre Georges Latécoère, constructeur d'avions, en devient propriétaire. Il entreprend une restauration exemplaire et crée des jardins à la française dont il fait lui-même les plans.

### 3. Musée de la boule de fort

A Lerné, faites un détour par le musée "Picroboule" pour découvrir l'histoire et l'origine de la boule de fort : un sport qui se pratique en ... pantoufles! Il se pratique avec des boules déséquilibrées, plus lourdes d'un côté que de l'autre, sur un terrain concave dans le sens de la largeur. Adresse et patience vous seront indispensables.

### 4. Château de Chavigny (site privé)

Vestiges d'une construction entre 1638 et 1650 pour Claude Bouthillier, surintendant des finances de Louis XIII, il a conservé de très beaux bâtiments et notamment une chapelle baroque avec une décoration remarquable, le porche d'entrée, les communs et le colombier de plus de 1000 boulines.

### 5. Lavoir et dolmen

Au cœur du village de Thizay, autrefois royaume des causeries et lieu de rencontre des femmes, un grand lavoir est alimenté par une source et équipée d'une cheminée. (Plaque historique sur place). En poursuivant votre chemin, vous trouverez au dessus de l'église, un dolmen. Aussi appelé "la Pierre couverte", c'est une magnifique pièce de 7m de long ou 3.5m de large.

### 6. Le camp des Romains

Ce site abritait autrefois les vestiges d'un ancien camp gaulois, presque totalement disparu à ce jour. Pour autant, la lande de ce camp constitue un milieu naturel original et préservé. N'hésitez pas à poser pied à terre pour suivre le sentier nature et y découvrir quelques-unes des espèces de bruyères ou bien tenter d'observer la petite Fauvette pitchou ou l'Engoulevent d'Europe.

## 7. **Les habitats troglodytiques**

Surplombant le bourg, le coteau est ourlé d'habitations troglodytes sur plusieurs centaines de mètres.

## 8. **Musée Rabelais - la Devinière**

A 600m de l'itinéraire, clôturez votre journée par une visite du Musée Rabelais. Franciscain, bénédictin, étudiant errant, médecin puis curé de Meudon, il est le très célèbre auteur de Gargantua et Pantagruel et est très connu pour son prodigieux don de l'invention verbale. Depuis l'Abbaye, rendez vous y , à pied, par le sentier d'interprétation "sur le pas de Rabelais botaniste" en 15 min.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques



## A la campagne

### Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de l'Abbaye de Seuilly

### Lieux de renseignement

#### **OT Azay Chinon Val de Loire - Chinon**

1 Rue Rabelais,, 37500 Chinon

tourisme@azay-chinon-valdeloire.com

Tel : 02 47 93 17 85

<https://www.azay-chinon-valdeloire.com/>