

# Restaurant L'Hélianthe

Balades et randos région de Saumur



Crédit photo : L'Hélianthe (A. Montais)



*Le restaurant est aménagé dans une habitation troglodytique avec de nombreux produits artisanaux : chaises en fer forgé, vaisselle, fresque... La cuisine, élaborée par le chef Arnaud Montais, est raffinée, inspirée de recettes anciennes.*

## Infos pratiques

Categorie : Restauration

# Description

Une cuisine basée essentiellement sur les légumes anciens (Patate Douce, Panais, Hélianthe, Vitelotte...), les poissons d'eau douce (Lamproie, Mulet, Anguille, Barbeau...) ou encore les marinades et plats mijotés. La carte évolue au fil des saisons... Il est prudent de réserver.

Une pause savoureuse à prévoir dans le cadre d'une visite de la Petite Cité de Caractère de Turquant. Le restaurant est situé en plein cœur du village, sur le parcours de la Loire à Vélo et du GR3.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Fermé mercredi et jeudi en S.  
Fermé du lundi au jeudi en HS.

### Tarifs:

A la carte

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Chèque-Vacances Classic, Espèces

### Services:

Animaux acceptés, Documentation Touristique, Informations touristiques

*Fiche mise à jour par SPL Saumur Val de Loire Tourisme le 02/04/2024*

## Contact

Ruelle Antoine Cristal

49730 Turquant

Tél. 02 41 51 22 28

[restauranthelianthe@orange.fr](mailto:restauranthelianthe@orange.fr)

<http://www.restaurant-helianthe.fr>